

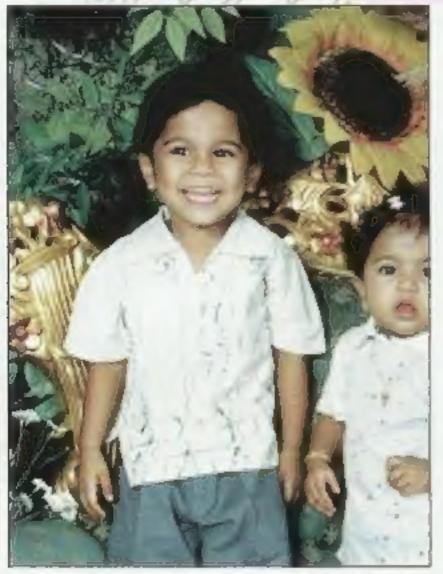




ابعث بصورة جميلة على العنوان التالي: الملكة العربية السعودية جدة الرمز البريدي: 21533 ص.ب: 50988 وأصدقاء باسم



شهد محسن باعبد الله



د ضوان ودوان نود علي امير سلطان جدة . السعودية



عبد الله عبد الرحمن محمد الخبر . السعودية



محمد ومريع عمر احمد عبيد ساري . جدة ، السعودية



محمد فيصل البشير السعودية





فهد بدر ناصر الفهد الرياض . السعودية



عهد محسن باعبد الله جدة السعودية



تركي عبد الرحمن احمد هادي عتش جدة . السعودية



احمد وحازم وسارة ومحمد حمادة محمد زينة المنصورة. عصر



لجين سالع باعبد الله جدة - السعودية



ناصر محسن باعبد الله

رحاب هارون عثمان شعيب مكة الكومة. السعودية

فؤالد مازن فؤالد

جدة- السعودية



شذى محسن باعبد الله جدة - السعودية



مشاري علي صالح الحديثي الرياض. السعودية



نورة عبيلان عبد الله دجيني القميع. السعودية



فقالت: وما هو..؟

فأجاب وهو يستعد للعودة: أخبريه عندما يأتي لزيارتي بعد ذلك أن ينادي قائلاً: يا أستاذ عاطف.. تبسمت أمي

وهي تتساءل: وما الجديد الذي طرأ عليك لكي تنادى بأستاذ؟

فقال بفخر: لقد أصبحت خالاً .. نعم لقد أنجبت أختي اليوم طفلة جميلة أسميناها هبة.. وأنا الآن خال هبة فكيف لا أنادى بالأستاذ؟

فرحت جداً عند سماعي بالخبر وأسرعت إلى بيت عاطف مهنئاً ولم يفتني أن أناديه من أسفل البيت بأعلى صوتي: ولد يا أستاذ عاطف.. ولد يا أستاذ عاطف..

لم يتقبل الدعابة وقابلني متهجماً وهو يحاول أن يرسم على وجهه صورة الأستاذ..

تحولت حياة عاطف إلى الجدية فجأة فقد أصبح خالاً.. نعم بل أصبح يقضي معظم وقته في ملاعبة هبة الصغيرة.. ويشتري لها بكل مصروفه حلوى ولعباً.. بل أكثر من ذلك، فكيف يأخذ مصروفاً من أبيه وهو خال.. كان عليه أن يعمل حتى ولو كان عملاً بسيطاً لكن أهم شيء أن يدر عليه ربحاً يكفي حلوى هبة ولعبها.. والأكثر من ذلك أنه بدأ يتصرف تصرفات الكبار ويهتم اهتماماتهم وكأنه قد حمل مسؤولية مبكرة. مرت الأيام وقد شعرنا أننا افتقدنا عاطف صديقنا الظريف الذي يملاً حياتنا بهجة.. حقاً نراه كل يوم.. لكنه لم يعد معنا لقد أخذته منا الجدية والمسؤولية العجيبة التي ألقاها على عاتقه.. بل أصبح يتشاجر كثيراً مع كل من لا يعطيه قدرا كافياً من الاحترام ولا يعترف بأستاذيته..

وهكذا ابتعدت الصداقية وانطفأ

إلى أن رأيته يوما جالسا يبكي.. فأسرعت نحوه

- . مالك يا عاطف؟
 - . هبة مريضة..
 - . ماذا بها؟
- إن حرارتها مرتضعة جداً ولا أدرى
 - ماذا أفعل؟
 - هل رآها الطبيب؟
- . نعم قال إنها حمى وكتب لها الكثير





من الأدوية!

أمسكت يده وشددته ليقوم من مكانه قائلاً: وماذا ينفع بكاؤك أيها الخال الطيب؟ هيا بنا نذهب ونلاعبها ونخفف عنها.. أليس هذا أفضل من الحزن والبكاء؟.. هيا ندعو لها..

قام عاطف من مكانه ومشى معي وفي الطريق مررنا برجل فقير فقلت لعاطف: هل معك نقود؟ . معى خمسون قرشاً.

- أعطها لهذا الفقير وأنا أيضاً سأعطيه مثلها فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: داووا مرضاكم بالصدقة.

جلسنا مع هبة الصغيرة فترة طويلة نلاعبها حتى عاد المرح إليها..

في اليوم التالي كان وجه عاطف

مشرقاً وهو يزف ئي خبر شفاء هبة.. وأكمل كلامه قائلاً:

- الحمد ثله، فالأطفال مسؤولية كبيرة.

ابتسمت وقلت له:

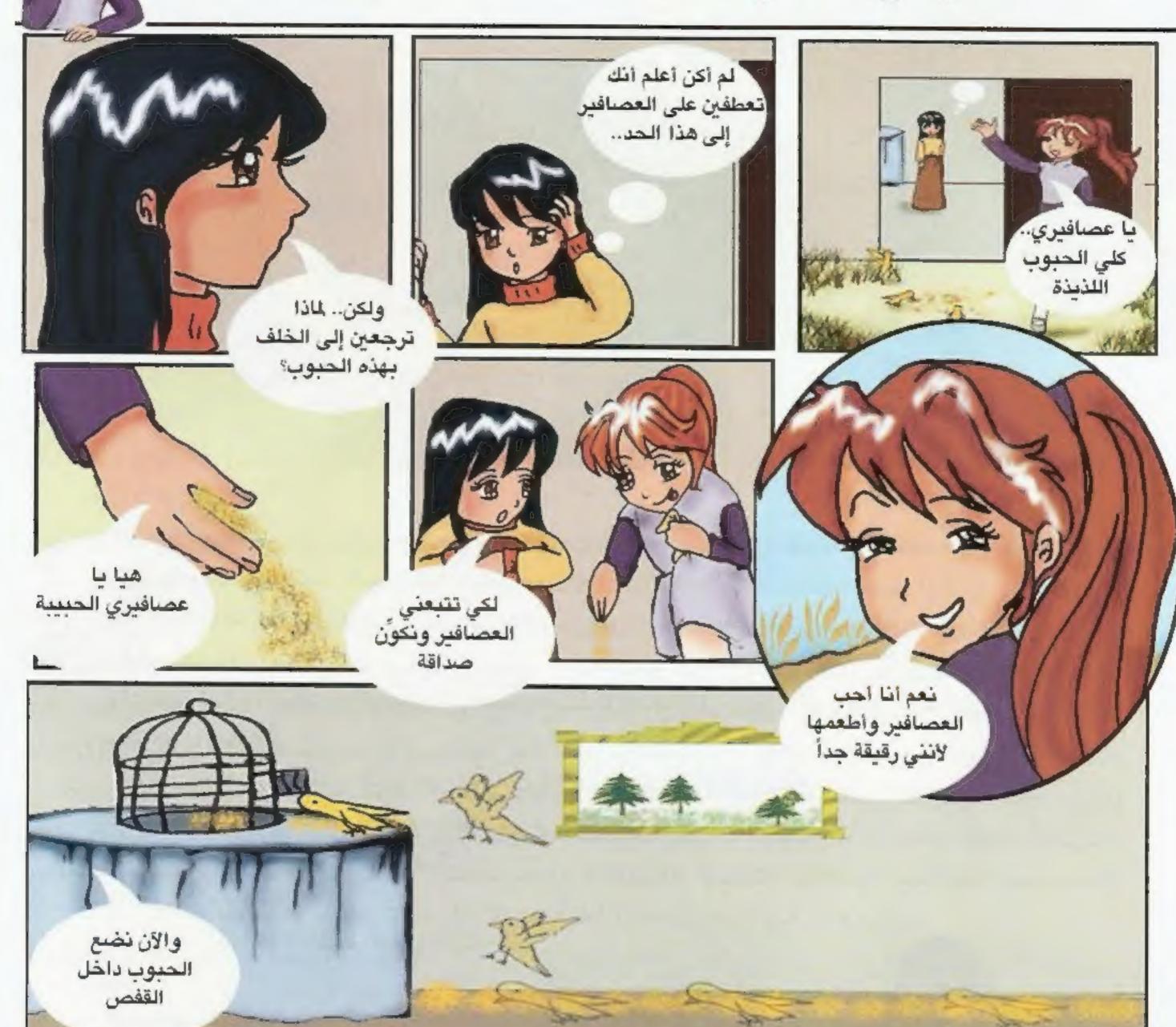
. نعم ولكن ليست مسؤوليتك أنت وحدك فلها أب يهتم بها وأم تحافظ عليها يجب أن تنتبه لذلك وأن تعود إلى ابتسامتك وأن تريح أصدقاءك من جديد.. قبل أن تفقد صحبتهم.

ابتسم عاطف وقال: أشكرك فقد نبهتني لشيء كاد يغيب عني.



رقيقة جد

سيناريو: صباح سعيد رسوم: في اطمية الدهمش







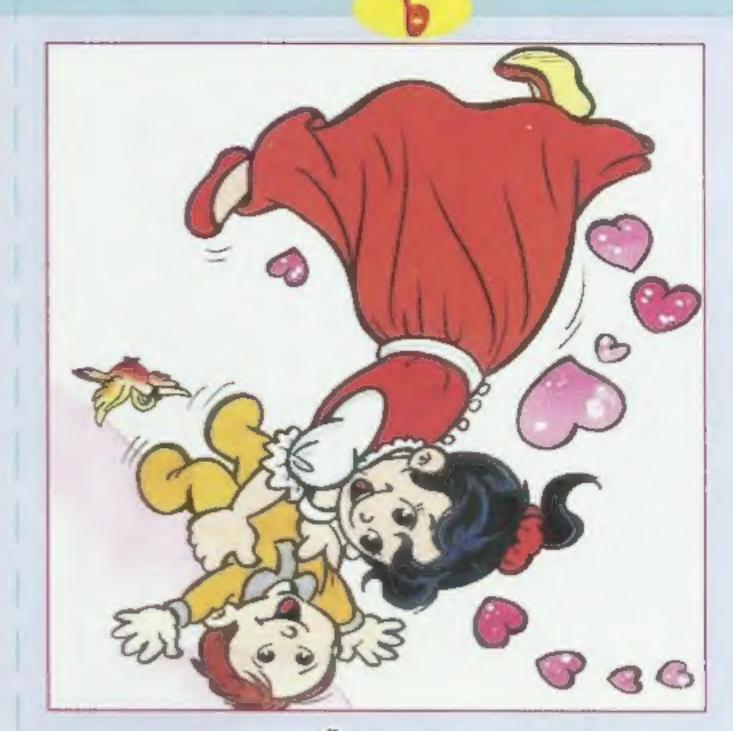


اكتب مساهمتك في المكان المخصص لها وابعثها على عنوان مجلة باسم المملكة العربية السعودية المملكة العربية السعودية الرياض. الرمز البريدي ١١٤٧١. ص ٢٢٥٧

الصورة	***************************************	الاسم؛ العمر؛ السنة الدراسية؛ المدرسة؛ الدولة؛ المدونة؛ العنوان؛ العنوان؛ الهاتف؛ الهاتف؛ البريد الإليكتروني؛ هل ترغب في الحصول على بطاقة مراسلو باسم تعم
	رسائل	اقتراحات وملاحظات
	وردود	رقم العدد ()
		طرائف

مدرسة الحياة: (مشكلة تؤرقني)	مساهمة: (نادي الأصدقاء ـ مراسلوباسم)
	أدباءعلىالطريق

 الدب و تعالى المعاريين



ئىننوسىا ائىيا تاعبسا اق امانىك الى المانىك قى أسرى قوي أسرى وقت



المالية المالية

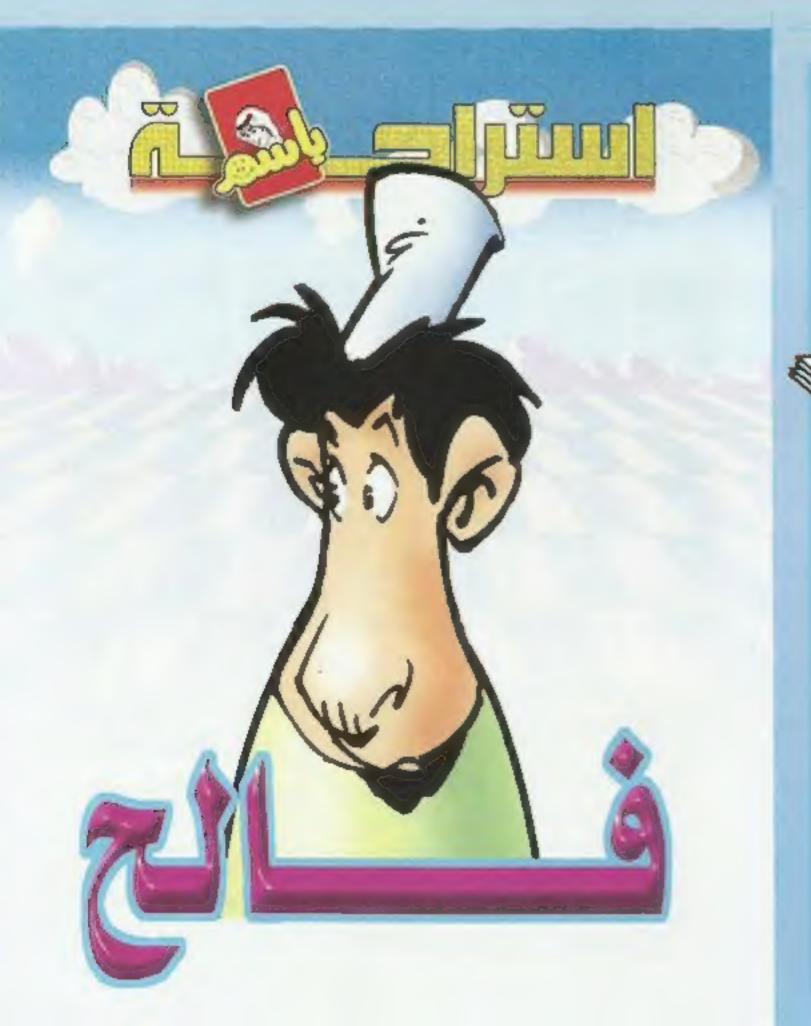
كيفية تجمعيز الكتيب

انزعالورقتين من
 منتصف المجلة.

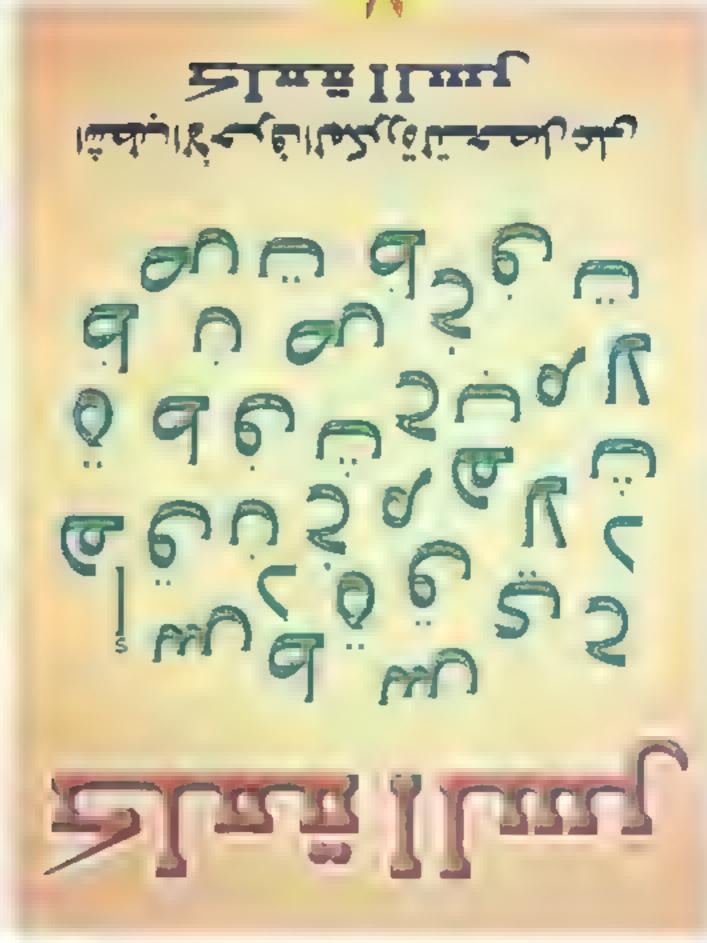
اثن على الخط المتقطع بحيث يكون الغلاف للخارج.

اثن مرة أخرى على الخط
 المتقطع وأيضًا الغلاف للخارج.

صعدبوستافي الكتيب وافصل صفحاته من أعلى والجانب الأيسرثم تمتع بالتسالي الموجودة به .







التحليول

رتب الصدورة: ٥١٤٦٣٢٢

الصفة الجميلة: حسن الظن

حزرفز: عمران بن حصين

فكر مع الأرقام: ٩ بدلا من ٧

كلمة السر: أبي

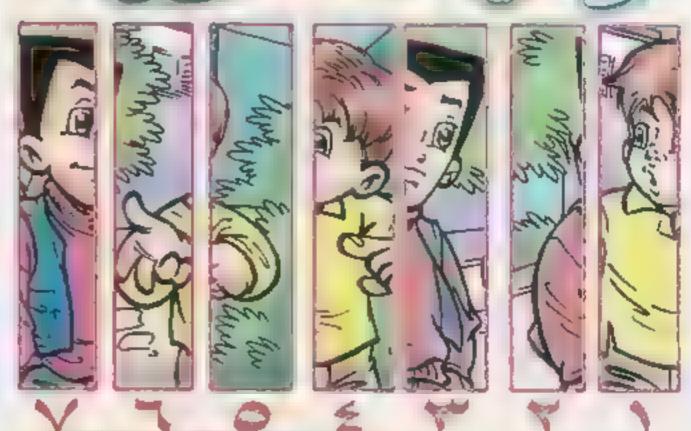
كم العسدد: ١٦

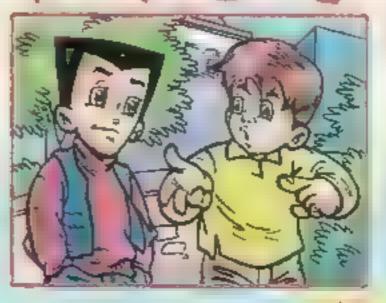
العشواندان: ١و٤

أين ظـــلى: ٨

أجزاء الصورة: ٧







مستفيدا من الصورة المصغرة أعسدترتيب الصورة المقطعة

10



4 1 7 1 4 31 71 11

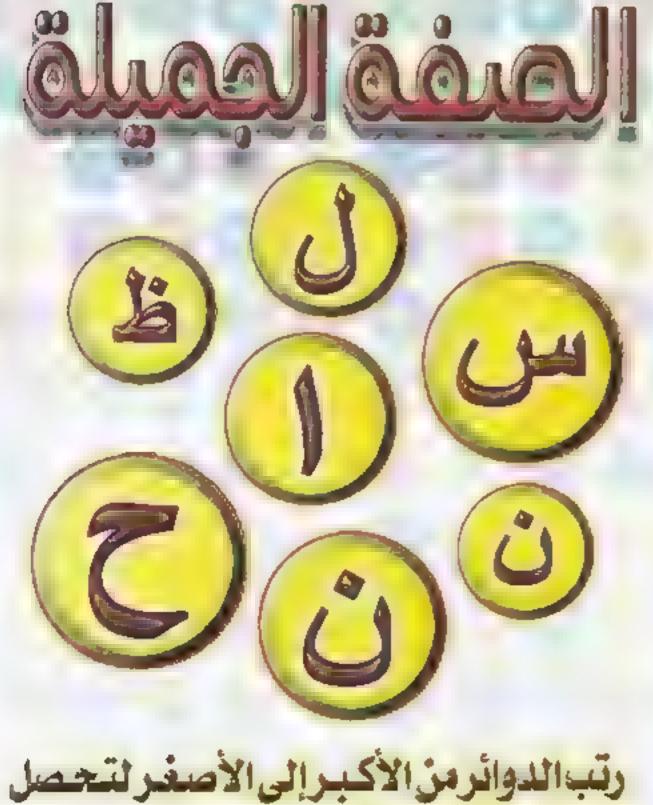
فائل وم العديج مكان الشاذ في السلسلة التالية



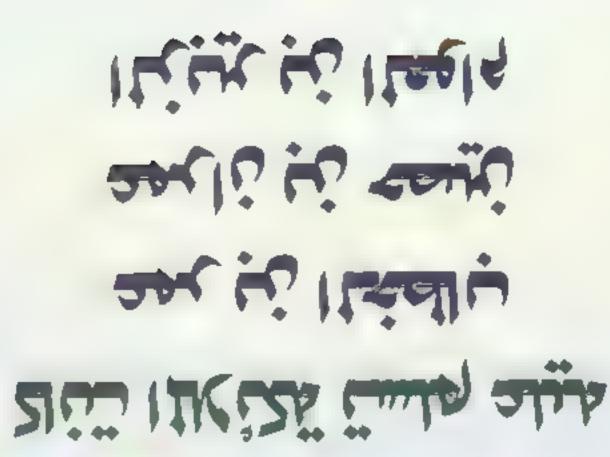
إنهال العدورة العمالفعيال



أي هذه الأجزاء هو باقي الصورة؟



على الصفة الجديلة









إعداد مصطفى غنيم رسوم: حسام الدين عبد الغني





الديمقراطية

الديمقراطية كلمة معناها دحكم الشعب

إذن فهي طريقة من طرق الحكم حيث يختار الشعب فيها من يمثله عن طريق انتخابات حرة ويقوم هؤلاء الذين تم انتخابهم باتخاذ القرارات السياسية ووضع القوانين وإدارة المشاريع التي تخدم الناس ويكون الحكم الديمقسراطي للأقلية مع احترام حقوق الأقلية.

ومن عيوب الديمقراطية حق نواب الشعب اتخاذ قرارات لا تتفق مع دين أو قيم مثل اباحة ما حرم الله ما دام ذلك برضاء الأغلبية لذا فنظام الشورى الإسلامي هو النظام المناسب لبلادنا الإسلامية.

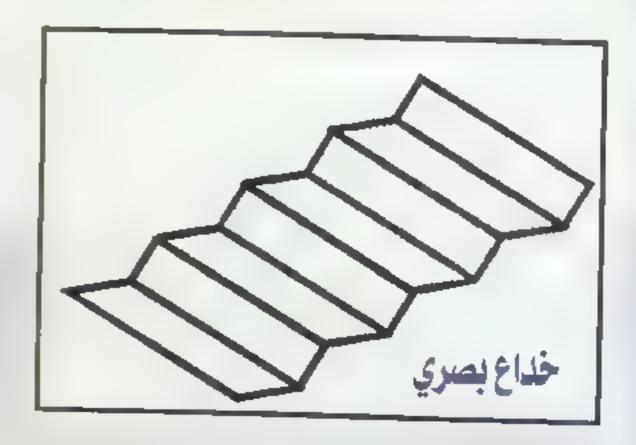






ركن العلوم

مفيد: لماذا لا يمكنك الطيران بدلا من السباحة؟
البطريق: إن جسمي غير مهيا للطيران
فأجنحتي صغيرة لا تصلح للطيران ولكنها مفيدة
جداً للسباحة وهذا ما أحتاجه كي اصطاد السمك
الذي أتغذى، ولا تنس أن هناك طيوراً أخرى مثلي
لا يمكنها الطيران مثل الدجاج والنعام.



هل الدرج صاعد لأعلى أم مقلوب؟ دقق جيداً لتكتشف الحقيقة.







غراب

لغة سكان أستراليا الأصليين ليس فيها من الأرقام الحسابية غير رقم واحد ورقم أثنين فقط أو كما يسمونه (بلغتهم) نتان ونايس وإذا أرادوا ثلاثة قالوا: نتان ونايس وإذا أرادوا أربعة كرروا نايس مرتين

وإذا ارادوا خمسة كرروا نايس مرتين ثم أضافوا نتان وهكذا حتى الرقم سبعة أما إذا زاد الأمسر عن هذا الحسد وصفوه بأنه كثير جداً ولا

مِنْكُلُةُ لِأَوْرِ فَسِي وَعَلَّى سِنْكَانَاتِي

كنم صابقني احد اثور في وجهه ولا اعرف سببا للورني الزائدة

انا طالب عمري أحد عشر عاماً كلما ضايقني أحد أثور في وجهه ولا أعرف سبباً لثورتي الزائدة هذه حتى أن الكثير من أصدقائي بدأوا يتجنبون التعامل معي فقد أصبحت مع مرور الوقت أثور لأصغر الأشياء.

ن.ت.ع

صديقي العزيز، على الإنسان أن يتحكم في عواطفه وخصوصاً أنه في مجتمع سواء كان هذا المجتمع هو أسرته أو أصدقاءه فالغضب والثورة والبكاء تفقد الإنسان كل معاني الحكمة التي تقوده إلى الطريق الصحيح.. كما أن الغضب له علاج فعال وصفه لنا رسولنا الكريم.. فإدا

شعرت بالعضب قم وتوضأ .. أو اسكب على وجهك بعض الماء وإذا كنت واقفا فاقعد حتى تهدأ .. وفكر ساعتها ستجد أن معظم الأشياء التي تثور من أجلها لا تستحق الثورة والغضب .. كما أنه عليك أن تلتمس لمن حولك الكثير من الأعذار قبل أن تحاسبهم على أخطائهم البسيطة فأنت بالطبع تحطئ مثلهم ولا تحب أن يغضب أحد في وجهك كما تغضب رفي وجوههم.

مثل تعلم؟

يوجد تحت سطح الجلد ستة عشر مليون مكيف لحرارة البدن، وهي الغدد

العرقية. في الكبد ثلاثمائة خلية يمكن أن تجدد كليا خلال أربعة أشهر، ووظائف الكبد خطيرة وكبيرة ومدهشة، حيث لا يستطيع الإنسان أن يعيش بلا كبد أكثر من ثلاث ساعات.

في الكليتين مليونا وحدة تصفية، طولها مجتمعة مائة كيلومتريمر فيها الدم في اليوم الواحد خمس مرات.

نصائح لصحتك

حمام الزيوت العطرية

الاستحمام مع الزيوت العطرية يمزج بين الفوائد الصحية لكل من الزيوت العطرية والماء... ويمكنك عمل حمام زيت بإضافة ست نقاط من الزيت العطري المفضل إلى الماء ثم الاسترخاء فيه لمدة عشر دقائق على الأقل، والمعروف أن لكل زيت عطري فوائد خاصة ونوضح بعضها فيما يلي.

زيت الليمون:

لزيادة النشاط وهو منعش ومنشط للعقل والجسم والحواس.

زيت اللافندر (الخزامي):

لتحفيز عمل جهاز المناعة وهو مشهور بضاعليته في تحفيز عمل جهاز المناعة ويساعد في الحماية من الالتهابات ونزلات البرد والفيروسات ويخفض آلام العضلات والأرق ومشكلات الجلد.

زيت البابونج: لسهولة النوم ويخفف القلق وتوتر الأعصاب ويساعد على النعاس ويخفف حالات الأرق والأعراض المرضية المرتبطة بالضغوط النفسية والجسمية.

زيت الورد:

لتخفيف الضغوط، وهو زيت فاخر يبث في النفس الإيجابية للحياة ويخفف الشعور بالضغوط والتوتر،







من أخلاق المسلم

الإيثاروحبالفير

المسلم يحمل خُلُقاً عظيماً فمن أخلاقه التي اكتسبها من تعاليم دينه ومحاسن إسلامه الإيثار على النفس، فقد يكون جائعاً من أجل أن يشبع غييره، ويعطش ليروي من يراه بحاجة إلى الماء، وهذا الخُلق حث عليه الإسلام وقال الرسول صلى الله عليه وسلم: (لا يؤمن احدكم حتى عليه وسلم: (لا يؤمن احدكم حتى يحب لاخيه ما يحب لنفسه)

فمن قصص الإيثار والفداء ما فعله الصحابي الجليل (علي بن ابي طالب) - رضي الله عنه - عندما نام في فراش - النبي صلى الله عليه وسلم - ليلة الهجرة فلما طلب النبي -

صلى الله عليه وسلم ، من ابن عمه علي بن أبي طالب أن يضام في فراشه لم يتردد لحظة في أن يضع نفسه فداء للنبي ، صلى الله عليه وسلم ، فهو يفضل أن يُصاب بمكروه وأن ينجو رسول الله عليه صلى الله عليه وسلم ، وفعالاً نام في فراش النبي ، صلى الله عليه وسلم ، وفعالاً نام وسلم ، وعرض نفسه للمخاطر، في فراش النبي ، صلى الله عليه وسلم ، وعرض نفسه للمخاطر، قتل الرسول الكريم ، صلى الله عليه وسلم ، فهذه أيها الأحباب عليه وسلم ، فهذه أيها الأحباب صورة من إيثار الصحابة رضي الله عنهم.

نوح عليه السلام

سيدنا نوح عليه السلام أحد الأنبياء الذين أرسلهم الله إلى الناس ليدعوهم إلى عبادة الله وترك عبادة الأصنام.

ذهب نوح عليه السلام إلى قومه الكافرين وجادلهم في أمر عبادتهم الباطلة حيث قال لهم: يا قومي اعبدوا الله واتركوا هذه الأصنام التي تصنعبونها ونها ألا ترون أن هذه الأصنام تعبدونها ألا ترون أن هذه الأصنام لا تتحرك ولا تنفع ولا تضرا

فرفض قومه ترث عبادة الأحجار وقبالوا إن هذه عببادة الآباء والأجداد ولن نتركها وأصبحوا يوصون أولادهم بأن لا يصدقوا ما يقوله نوح، واستمر نوح على هذه الدعوة ولم يؤمن به إلا الفقراء وعددهم قليل ومدة دعوة نوح طويلة (٩٥٠) سنة.

وأخبر الله نبيه نوح عليه السيلام بأنه لن يؤمن مسعك إلا الذين آمنوا، وأمره أن يصنع سفينة مع من تبعه من المؤمنين، فقام نوح ومن مسعمه من المسؤمنين بجمع الحطب وبدأ يبنى السفينة.

رأى الكفارسيدنا نوح. عليه السلام. يصنع السفينة مع أتباعه فسخروا منه وقالوا: نراك تصنع سفينة ولا توجد حولنا مياه ولا بحر فنحن نعيش في صحراء!

فقال نوح: أراكم تستهزئ بكم وفعلا أمر وسيأتي يوم نستهزئ بكم وفعلا أمر الله الأرض أن تخرج الماء والسماء أن تمطر، فغرق الناس ونجى الله نوحاً وأتباعه حيث صعدوا في السفينة وهلك الكفار.

جبلطارق

هل تعرفون يا اصدقائي جبل طارق ولمادا سُمى بهذا الاسم؟

- يقع هذا الجبل في إسبانيا والتي تسمى قديماً (الإندلس) حيث غزاها المسلمون سنة ٩٢ هـ بقيادة (موسى بن نصير) والذي أرسل القائد (طارق بن زياد) لفتح تلك البلاد وفعلاً عبر طارق البحر من المغرب واتجه إلى إسبانيا وهناك وصل إلى الساحل الإسباني ووجد جسبلاً (سمي جسبل طارق) إلى هذا اليوم، وحدثت صعركة بين المسلمين وأعدائهم عند الجبل انتصار فيها جيش طارق بن زياد وهو أول انتصار لهم في تلك طارق بن زياد وهو أول انتصار لهم في تلك البلاد، فاحتل طارق الجبل وتمركز فيه.

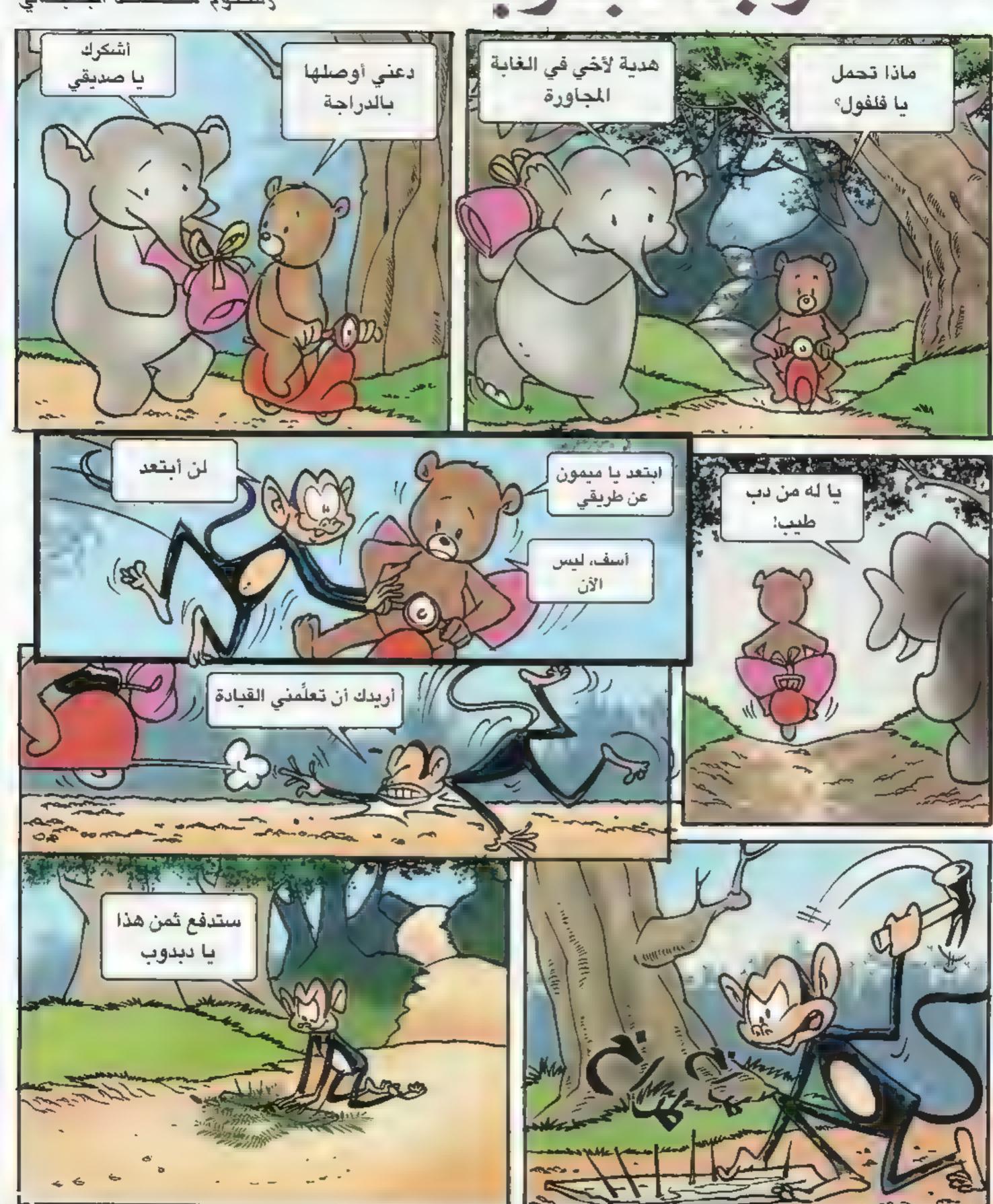
وبعد ذلك سار طارق بجيشه يحارب الكفار، يغزو بلادهم ويفتح مدنهم حتى سيطر على الكثير من تلك البلاد وجاء فيما بعد القائد (موسى بن نصير) واستمر مع طارق حتى أتموا فتح تلك البلاد فتحولت إلى بلاد إسلامية.

نسمیة خاطنة

يسمي بعض الناس أولاده به (عصيد النبي -عبد الرسول) وغير ذلك وهذه التسمية مُحرمة فالصحيح أن نقول عبد رب النبي وعصيد رب الرسول والأفضل تسمية المولود بأحب الأسماء إلى الله (عبد الله – عبد الرحمن) فالمسلم عبد لربه وليس للمخلوقين.

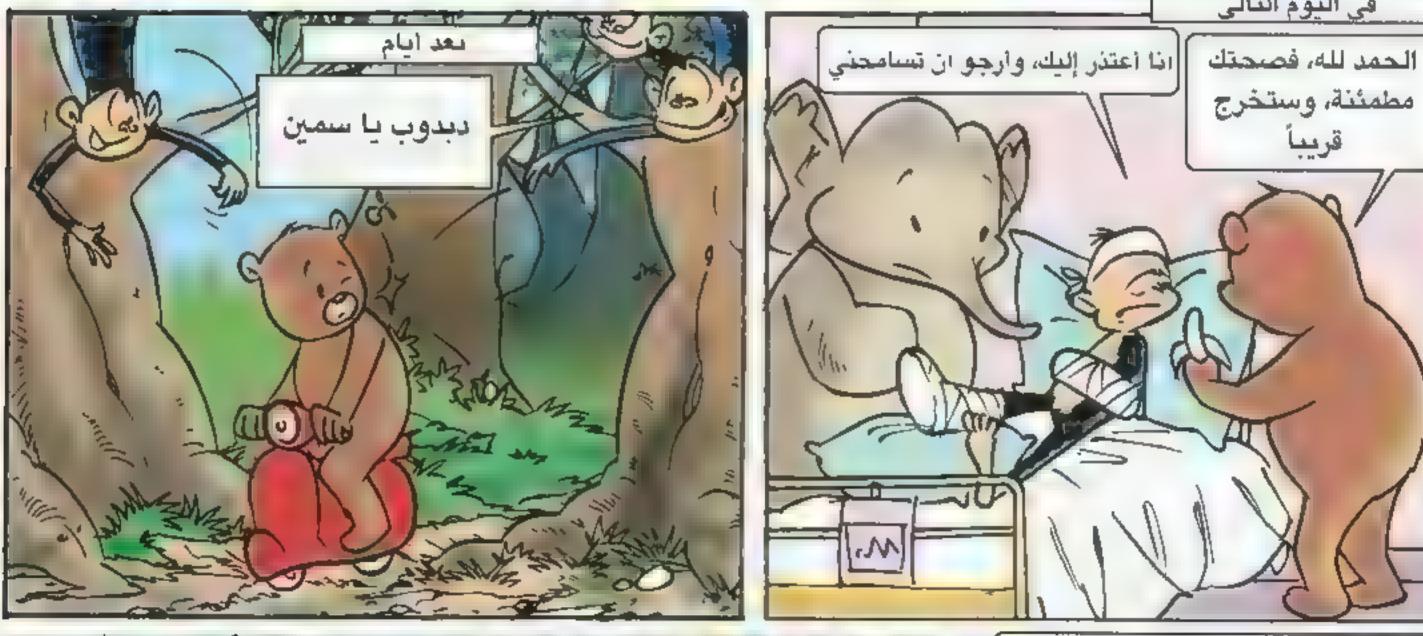
دراجه دبدوب

تاليف: علي مساهر عسيد دسوم محمد الجبالي













(وكمان) على شكل حبة الفاصولياء



يعترض أحند متوظفي شتركية ستوني العمالاقية في مجال الإلكتبرونيات ومشغلات الموسيقي الرقمية، جهازاً جديداً من إصدار الشركة عجارة عن وكمان صغير على شكل حبة الفاصولياء ويعمل هذا الجهاز كمشغل صوتى رقمى هو الأحدث ويتميز الجهاز بسعة ذاكرة

تبلغ واحد غيغا، كما يحتوي على مشغل راديو لموجات الإف إم (FM). وصرحت الشركة بأنه سيتم عرض هذا المنتج في صالة العرض الخاصة بالشركة خلال الشبهر الحالي وسيتم طرحه في الأسواق بنهاية شبهر أكتوبر الحالي،

قصة اغرب رجل بموفى بسبب ادعان الألعاب الالكترونية من الخيال

يبدو أن الجاجة قد بدت طعمة | كان يبلغ من العسمير ٢٨ سنة الأن يضيع منت حصو الإليماب | بالتحلي عن وطيعته من أجل الإلكترونية تحذيرا من

> ر جو اپن وفذه النباحة الملحة 7 700 1 10 10 - 60 t 6-10 MF The Manager of the Control of the Co

The state of the state of - 1.tan

يتنافعير قربينا، حيث أدي النصح السنريع لهذه الإلساب إلى فهيور The same of the sa الكوري أشر عوام حسير جنوان العاينة ٩٠ سانة في سقنهي

----1 [111/ 1/11]

بتبرك منقبعيد فنقط

ليبور نو نوا The state of the s , Street - P حوالي ١ إلى ٢ بالاللة من لأعيبين العساب -

الإمتان. مما حمل المكومة الكورية عنى تخصيص عيادات لساعدة الأستوالي المتحدد المناحر عواجوا

تغضيبة مزيد ص الوقت في بطارسة

esse librare inca

فارس والمراجع والمارا لتحذير البلاعسي من مخاطر اللعب THE RESERVE OF THE PARTY OF THE

الانترنت ينافس القنوات الفضائية



بعد الدمج بين التلفزيون وخدمة الإنترنت من أقوى الصبيحيات التي تسبعي شبركيات الإنتبرنت وراءها لتطوير خدماتها، ولذلك وضعت شبركة بناهو خططأ واعدة تتضمن دمج خدمات الإنترنت مع الخدمة التلفزيونية، بحيث تقوم بإنتاج وتقديم مسلسلات وأفلام ونشرات إخبارية مصبورة على موقعها

وبدأت الشركات الإعلامية الكبرى في تقديم بعض البرامح التلفزيونية على شبكة الإنترنت مثل ما تقدمه محطة «إم تي في» حيث تنتقل أسس المحتويات على الإنترنت تنتقل الأن من النصوص المكتوبة إلى

وتعد خدمات الإنترنت المتعلقة بمقاطع الفيديو والإفلام ميدانا واسعأ للتنافس بين العملاقين جوجل وياهو، بعد أن وفرت جوجل خدمة جديدة باسم «Google Video Viewer» والتي تسلاعيد في تمكيّن المستخدم من البحث عن مقاطع الفيديو المخزنة في أجهزة خادم الشركة.

وتتميز تلك العملية بسهولتها، حيث يتم العثور على المقطع المراد بمجسرد إدخسال الكلمسة في الحسقل المخصص لهذا الغرض، كما يمكن مشاهدة الفيديو المخزن على خادم جوجل باستخدام متصفح فاير فوكس موزيللا Mozilla، أو متصفح مايكروسوفت

إنترنت إكسسلورر.

ولعشاق الأفلام الروائية طرحت جوجل رائدة صناعة محركات العحث خدمة جديدة تضاف لرصيدها وهي خدمة البحث عن الأفلام التي تعرض في بعض المناطق بالولايات المتحدة وكافة المعلومات المتعلقة بهذا الفيلم.

وأوضحت جوجل أن هذه الخدمة متاحة من خلال موقع البحث الخاص بهاء كما يمكن الحصول على هذه الخدمة من خلال الهاتف المحمول أو أي جهاز أخر محمول.





برنامج لإدارة كلمة المرورفي جهاز الكمبيوتر

اسم البرنامج: Password Safe وظيفة البرنامج: يقوم البرنامج بإدارة كاملة لكلمات المرور الخاصة بك مثل العطاقات الائتمانية والمواقع والمنتسديات ورخص

واستخدام البرنامج حيث يمكنك تشفيرها وتصديرها واستيرادها بالإضافة إلى أنه يمكنك طباعتها وحفظها.

البـرنامج مـجـاني ومـتـوافق مع Microsoft Windows 98 / ME/ 2000/ XP/ 2003

الموقع الرئيسي للبسرنامج: //:http:/ www.bagussoftware.de

كما يمكنك تحميله من خلال موقعه الرئيسي من خلال هذا الرابط مباشرة: http://www.bagussoftware.de/ download/PasswordSafeSetup.exe

مميزات البرنامج: يستطيع البرنامج تشفير كلمات المرور بقوة تشفير تصل حستى ٤٤٨ بت وبالتسالي لا يمكن استرجاع كلمة المرور دون معرفة كلمة السر الرئيسية التي سبق أن قمت بوضعها.

يساعدك البرنامج على تنظيم انواع السيانات المختلفة من خلال تخرين البيانات بوضعية الشجرة حيث يحتوي البرنامج على حافظتين إحداهما للمواقع التي تقوم

باستخدامها في الإنترنت والأخرى لاستخدام الأعمال المصرفية على الإنترنت لمزيد من الحماية والخصوصية. يمكنك إدارة عدد عشوائي ولا محدود من ملفات كلمات المرور، مثل حفظ كلمة سير

واحدة لكل عمل قمت به على جهازك حيث إنه عند بدء تحميل ملفات إضافية من نفس الحافة يتم إدراجها ضمن ملف (pwsafe.Exe) وبالتالي هذا يعطيك حماية افضل لبياناتك السرية

يساعدك البرنامج بتعريف مداخل بيانانك وذلك عند الحاجة لوضع كلمتي مرور للاتصال بموقعك على شبكة الإنترنت على سبيل المثال حيث يتنضمن الدخول على البيانات الأساسية التي يمكن أن تتم تسميتها وتجميعها بشكل عشوائي.



• المفضلة العربية

دنيل يحتوي الكثير من المواقع الرسمية للحكومات العربية وغير العربية وكذلك أشهر المواقع الشخصية والكثير من الخدمات التي تساعدكم في الإبحار السلس عبر أثير الشبكة.

عنوان الموقع هو ا www.f9f9.com/index.htm

• ماليزيا عرب

يقدم لكم هذا الموقع معلومات وخدمات مختلفة عن ماليـزيا باللغـة العـربيـة في شتى الجالات الصناعية والسياحية والتعليمية وغير ذلك من العلومات.

عنوان الموقع هو:

http://www.malaysiaarab.com

جبران خلیل جبران

موقع عن الشاعر والأديب الكبير جبران خليل جبران وأهم أعماله الأدبية التي أثرت الوجدان العربي، مقالاته وتعليلاته الأدبية، وصلات لدو وينه الشعرية وألبوم صور منوع له.

عنوان الموقع هو: http://leb.net gibran

أفضل المجلات

عبرها الموقع يمكن متابعة الجديد في مجال تخصصك حيث تتم عملية الاستراك عبر نموذج مخصص ثهدًا الغرض ليرسل لكم أفضل ما كتب في مجال تخصصكم إلى البريد الخاص بكم. عنوان الموقع هو:

www.bestezines.com

تعرُّف على الطب النبوي على النت

يحتوي موقع islamic medicine على المعلومات الطبية والعلمية التي ورد ذكرها في القرآن الكريم، كما يحوي معلومات شاملة حول الطب النبوى.

ويقدم الموقع أيضاً رأي الدين بشأن القضايا المهمة التي يدور حولها جدل كبير مثل القتل الرحيم والتبرع بالأعضاء والاستنساخ والإجهاض والختان، كما يتناول الموقع العديد من المشكلات المتعلقة بالقضايا النفسية.

ولمزيد من التسفساصسيل، يمكنك زيارة الموقع على العنوان الأتي. www.islamicmedicine.com



















أنا أحتاج للمساعدة

















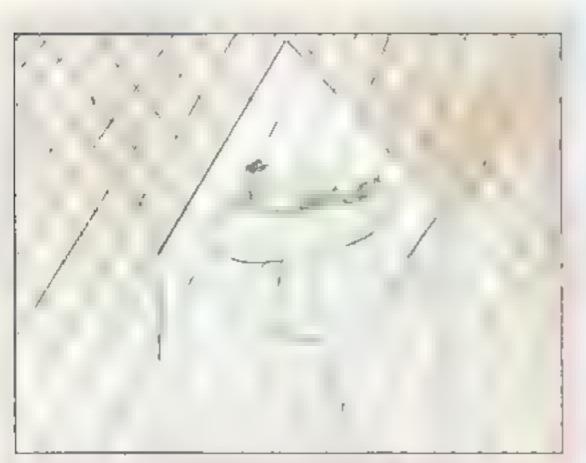
الانا بدر جدة ـ السعودية



إنتصار محمد هادي مكة المكرمة السعودية



رزان ریاد یحیی جدة ـ السعودیة



فواز خمیس محمد السعودیة



رهام نو اف دخیل الله ینبع ـ السعودیة





امان العباسي تونس



مريم علي بناجيع جدة ـ السعودية







حلمه المؤجل الوصول الى كأس العالم

كالون الاتحاد.. صاروخ قادم من أفريقيا

ينتمي محترف الاتحاد محمد كالون إلى
القارة الأفريقية التي أثبتت على مدى
السنين أنها تمتلك مهارات ونجوماً غزوا
ملاعب أوروبا والعالم منذ الستينات، وهو
ينتمي إلى دولة ليست شهيرة في كرة القدم
وهي سيرالبون.

شكل مع أخويه دعائم المنتخب الوطني لبلاده، ولعب أول مرة مع المنتخب وهو في سن الخامسة عشرة ليكون بذلك أصغر لاعب

دولي في تاريخ الكرة، ورغم ذلك تمكن في إحــدى مباريات تصفيات الأمم الأفريقية من إحـراز هدف متحدياً الجميع، وتحديداً اهل الخبرة.

بدا محمد كالون مشواره في سيراليون، ولعب اول مباراة في الدوري المحلي، وهو لم يتجاوز سن الرابعة عشرة مع فريقه سبونيا، وسرعان ما رصدته أعين فريق لوجانو السويسري عندما كان في جولة مع منتخب بلاده، وامضى هناك سنتين أسهمتا في إعداده وتهيئته جيداً لإجواء الإحتراف، ثم انتقل إلى فريق بولونيا الإيطالي

ومنه إلى جنوة وكالياري وريجينا وفيتشينزا، وبعدها إلى الإنتر الإيطالي ثم إلى موناكو الفرنسي، وأخيراً في الاتحاد السعودي.

ورغم أنّه لاعب أفسريقي لم يرهبه نجسوم الدوري الإيطالي ولا دفاعاته فتحداها جميعاً، وسطع نجمه

في أول موسم له في دوري هو الأقوى في العالم، حيث اعترف الجميع بشراسة الدفاعات في الكالشيو وقلة المساحات خاصة في الثلث الهجومي للملعب، ولعب أساسياً في كل مباريات الإنتر فارضاً مهاراته على الجميع.

أثبت كالون أنه هداف من فئة الكبار وقنّاص ماهر يحسن التهديف بالقدمين، واقتناص الكرات العالية، سواء في الإنتر

ميلان أو موناكو الفرنسي، أو حتى بعد انتقاله إلى الاتحاد في جدة. كثيراً ما يتفوق في الصراعات الثنائية رجلاً لرجل، يعتمد في ذلك على بنيانه الجسماني القوي، خطير في منطقة الجزاء، سريع، يمتلك حاسة سادسة لإحراز الأهداف، متخصص في إنهاء الهجمة، مقاتل عنيد ومندفع، لا تهدأ له حركة في الملعب حتى ينال مبتغاه، تحدى الجميع حراسا وده لهز الشباك والتفوق على أعتى الدفاعات، ولانه طموح وهداف تمكن بفضل مهاراته العالية من تعويض هدافي الإنتر الإيطالي من قبل كريستيان فييري والبرازيلي رونالدو، وتحمل إلى جانب فانتولا كل الأعباء الهجومية. وما زال الحلم المؤجل للنجم الكبير محمد كالون هو الصعود مع منتخب بلاده الكبير محمد كالون هو الصعود مع منتخب بلاده ميراليون إلى نهائيات كاس العالم لكرة القدم.

غرائب كروية

● اكبر لاعب يشارك في نهائيات كأس العالم هو روجيه ميلا (الكاميرون) وقد كان عمره لحظة

المشاركة في كأس العالم ١٩٩٤ ميلادية ٤٢ عاماً.

- ♦ اصغر لاعب يشارك في نهائيات كأس العالم هو نورمان وايتسايد (إيرلندا الشمالية) وكان عمره عندما لعب في عام ١٩٨٧ ميلادية ١٧ عاماً
 - أقل اللاعدين لعباً (بالدقائق) هما خميس اللابيدي (تونس) لعب دقيقتين ومارسيلو تروبياني (الأرجنتين) لعب أيضاً دقيقتين ضد المكسيك ١٩٧٨ ميلادية وضد المانيا الغربية عام ١٩٨٦ ميلادية.

أول بديل في نهائيات كاس العالم هو أناتولي
بوسائش (الاتحاد السوفييتي) حيث لعب بدلاً من
زميله شيستيرنيف عام ١٩٧٠ ميلادية ضد المكسيك.

 أول حارس مرمى يستبدل في نهائيات كأس لله العالم هو ستيف اداماتشي (رومانيا) ضد البرازيل وقد لعب بدلا منه زميله نيكولا رادوتشانو.

● أسرع عملية تبديل في مباراة في نهائيات كأس العالم كانت عام ١٩٧٨ ميلادية، لعب انتونولي كوكوريدو (إيطاليا) بدلاً من زميله ماورو بيلوجي ضد الأرجنتين، وكانت بعد ست دقائق من بداية المباراة.

اهداف تاریخیة

- الهسدف الأول سيجله
 لوشيان لورين (فرنسنا) ضد
 المكسيك عام ١٩٣٠ ميلادية.
- الهدف مه سنجله بوبي كسولينز (اسكوتلندا) ضسد البساراجسواي عسام ١٩٥٨ مدلادية.

 الهـــدف ۱۰۰۰ سبجله روب روسنبرنك (هولندا) ضد اسكوتلندا عام ۱۹۷۸ میلادیة.

الهدف ١٥٠٠ سجله كالوديو كانيجيا (الأرجنتين) ضد نيجيريا

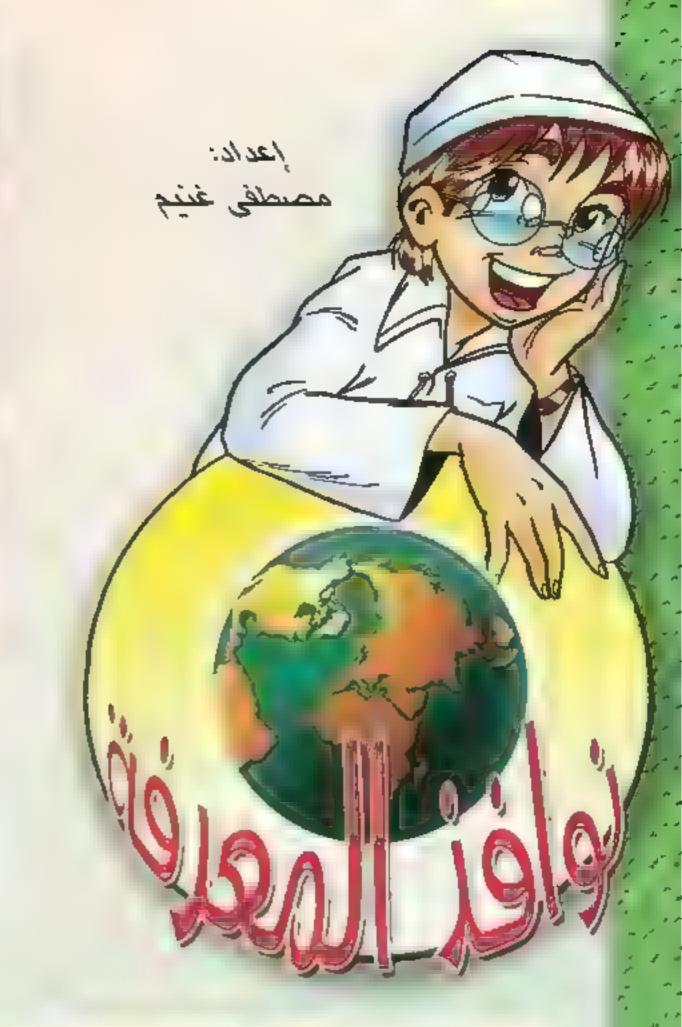
عام ١٩٩٤ ميلادية.

اخر هدف سجله إيمانويل بوتي (فرنسا) ضد البرازيل عام ١٩٩٨ ميلادية وهو الهدف رقم ١٧٥٥.











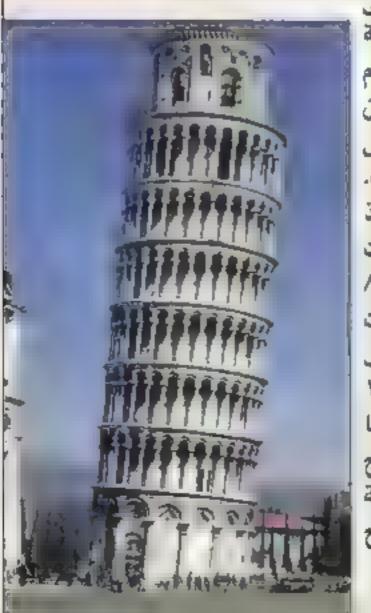
بعيش هذا الفأر الصغير بين الأعشاب الطويلة وفي حقول القمح، حيث يبني عشه الذي يصل حجمه إلى حجم كرة النس على ارتفاع ٥٤ سنتيمتراً من الأرض، ولهذا الفار ذيل طويل يستخدمه في الإمساك بأعواد النباتات مثل أرجله تماماً، كما أن لدى فأر الحصاد حاسة توازن قوية جداً، بحيث يمكنه أن يقف فوق احد أعواد العشب بثبات كما ترى في الصورة.

برج بيزا المائل

في مدينة بيازا الإيطالية بدا بناء هذا البرج الرضامي العملاق عام ١١٧٣ ميلادية، وفي عام ١٧٨ ميلادية بدا واضحاً ان البرج ليس مستقيماً تماماً، وإيما بدأ يميل. ويرجع السبب في ذلك إلى أنه بُني مكان مجرى نهر قديم لذلك لم تتحمل التربة اللينة بناء البرج فوقها.

ومنذ اكتشف الميل بذلت عدة محاولات لوقفه ولكنها فشلت

كلها حتى وصل الأمر إلى قبام الحكومة الإيطالية بإغلاقه آمام السيباح عام ١٩٩٠ مــــلادية خــوفــاً من سقوطه فقد وصبل الميل إلى ١٥ قدماً وثماني بوصات. وبدأت عملية ضخمة لإنقاذ البرج من السقوط استمرت ١١ عاماً تم فيها سحب ٨٠ طنأ من التسرية من تحت الجيزء غيير المائل، فعدل البرج نفسه بمقدار ۱۷ توصية لا يمكن مبلاحظتها بالنظر ولكنها تعطى البرج عمراً قد يصل إلى ٣٠٠ سنة فادمة يستمتع فيها السياح بزيارة هذا البرج العجيب.





سلحفاة الصحراء

تعيش هذه السلحفاة في صحارى غرب الولايات المتحدة والمكسيك، وهي تقضي فترة الشتاء في بيات شنوي، وفي أول الربيع تخرج بتشاقل لتستغذى على الزهور البريه الوفيرة، ومع قدوم الصيف تجبرها الشمس الحامية على العودة إلى جحرها تحت الأرض، حيث تبقى حتى نزول أمطار الخريف.

يبلغ طول هذه السلحفاة ٣٧ سنتيمتراً، ويتراوح ورنها بين ثلاثة كيلوجرامات وستة كيلوجرامات.



ولد ملفيل بيوى في بيويورك في العاشر بين بينهر بيسمين (١٨٠) مبالانية، وأثباء ترسيقة كان بحب الكتب حيا عظيما، ويوفر من مصروفة القليل حتى مستريها، وظل هذا الحب مالارما له طوال حياته واتجهم الذي يستقرفه امين المكتب الإحظ الوقت كتاب فقك في طريقة لنصيبا الكتب تحتفل من السيل التحسيل على الكتاب بسرعة وفي عام ١٨٧١ بيان ي توسيل إلى ما بعرف اليوم باسم الكسيد.

يدوى العبسيري وهو تربيب الكتب حييب موضوعاتها عقسمها إلى عشرة اقسام وكل فيب يتفرع إلى عشره اقسام احرى فاصبحت الكتب دات العبوم، وج الواحث توميم مع بعضيها فيسيها الوصول إليها

وقيمات ديوي عباد ٩٣١ فيبالاندو ولكن النظام الذي لحدرعه ما إل قائمان حتى النوم ويستحدمه أصاء الحكسمات حبول النفالة للخدمة السائمين والتارسين و لغراء

الجيبون: لاعب الأكروبات

الجيبون نوع من القرود الصغيرة يعيش في الغابات الاستوائية دائمة الخضرة جنوب شرق تايلاند وكمبوديا في قارة أسيا. وهو يقضي معظم حياته فوق الاشجار حيث يستعرض مهاراته الإكروباتية المدهشة في التارجح بين الإغصان، ويمكنه أن يختفي

بسيرعة داخل الغابة وأن يسيرعلى قدميه فوق قدم الأشجار ويقفر لمسافة عشرة امتار من غصن مرتفع إلى أخر منخفض. يتخذى الجيبون على الشمار والأوراق ثم يرتاح بعد تناول الغنذاء لكي يقبوم أفراد القطيع بعنملية تنظيف متبادل.

يصل طول الجيبون إلى ٣٣ سنتيمتراً وهو بلا ذيل ولكن له ذراعان طويلان جداً ويصل ورنه إلى سستسة كيلوجرامات فقط.



عقرب الريح

إنه يركض في سرعة الريح فوق رمال الصحراء أسرع من كل العناكب والحشرات. يقول العلماء إنه ليس عقرباً حقيقياً وإنما نوع من العنكبوتيات يسمى أحيانا «عنكبوت الجمل».

وعقرب الريح له لدغة مؤلمة جداً للإنسان وقاتلة لفرائسه التي يتغذى عليها من الحشرات والسحالي والثعابين والطيور الصغيرة، فهو يمسكها بفكين قويين يعادلان ثلث طول جسمه، وهو يحقن ضحيته بإنزيم خاص يحول لحمها إلى سائل يمكنه امتصاصه. وعقرب

الريح عنيف جداً عند التـزاوج، خاصة الأنثى التي قد تحول الذكر إلى وجبة تتغذى عليها.



الطائر المنطق

لهذا الطائر دور فريد في عالم الحيوان، فهو يؤدي خدمة كبيرة للحيوانات البرية الأفريقية مثل الخرتيت والجاموس البري والزراف والغرلان وغيرها. إنه يخلصها من الحشرات التي تضايقها مثل القرادة التي

تمتص دماءها وتنقل لها الأمراض.

ومن الأدوار التي يقوم بها أيضا تنظيف جروح الحيوانات حتى لا تتلوث وتؤدي إلى موت الحيوان. إن كل حيوانات الغابة تحب هذا الطائر ولا تمانع أن يقف في أي مكان شساء فوقها وأن يدخل متقاره في آذانها، فهو لها صديق وطبيب.



يعيش هذا العنكبوت الملون والذي لا يريد طوله على مرا سنتيمتر في الغابات الاستوائية العطيرة، ويتمير

ببروزين يشبهان شوكتين كبيرتين في مؤخرة جسمه. هذان البروزان الأرض صبعباً ولكنه يسير على أغصان الأشجار بسهولة. والألوان الزاهية لهذا العنكبوت طعمه غير مستساغ طعمه غير مستساغ أو أنه سام للإنسان.



ظل المعا

رسوم معدوح طلعت تاليف: فريد محمد معوض

استيقظ إبراهيم من النوم كي يشرب، كانت حجرته خافتة الضوء، راح يبحث حوله عن الماء، وضجأة رآها على الحائط، عصا جده، تبدو كبيرة وطويلة، مالأت الحائط كله، كيف بالله استطاعت العصا أن تملأ جداراً كاملاً، فرك عينيه أكثر ودقق النظرفي الجهة المقابلة، كانت عصا جده معلقة على حبل يتدلى من إحدى زوايا الحجرة كما يضعها جده دوماً حتى تكون في متناول بده، ابتسم وقد أدرك أن ما رآه على الحائط كان ظلاً للعصا.. قام يتنقل في الحجرة حتى أدرك إناء الماء، ثم شرب حتى ارتوى .. أضاء نور الكهرباء فاختفى ظل العصا.. ثم عاد وأطفأه، واتجه إلى جده النائم على مقربة منه، ثم سأله:

ـ جدي هل تريد أن تشرب؟

ربت الجد على كتف إبراهيم، وقال: « شكراً يا إبراهيم.

لم يحدثه إبراهيم عن العصا أو ظلها، لأن جده نام بعدها، واستلقى إبراهيم مرة ثانية وراح ينظر لظل العصاعلي الحائط وقال لنفسه:



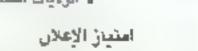


مكاتب الشركة السعودية للأنجاث والنشر

- هجدة: هاتف مجاني ٢٤٠٠١٤٤ ٨٠ عاتف: ١٢٩ عمالًا). فاكس: ٦٢٩٢٢٢٨ والرياص ١٢٩٢٢٦٢ (١٢ حماً) ـ فاكس ١٨٤٨١٤٤ و النمام ٢١-٨١٢٨ وفاكس ١٨٠٨٤٣٨٨
 - ه الإمارات ديي. ١٩٠١م (٩٧١٤) . فاكس ٣٩١٨٢٥٣ (٩٧١٤) ه الكريث ٢٥ ٤٨٢٤ ٣٠ ٢٨٤ ٤٨٢٤ . فاكس ٤٨٣٤٠٢٨ .
- - الولايات المنحدة: واشتجى ٢٣٢٦ (٢ ٢) ٨٦ × ماكس ١٣٨١٨٨٠ روسب موسكو ١١٠٢٩٦٦. ٢٢٠٢٠١١

orders@saudi-distribution.com لطب الإشتر كان راشتكاري معاصه باغراء الدوريع والاشتراكات

- AL:KHALEEJIAH المالي إلى المساوية الانتسراك المساوي داخل المساوية (١٥٠ ريال). ترسل مثنيك مصرفي لأمر الشركة المساودية للتوريخ عن. ب ١٢١٩٥ جدة ٢١٤٩٢ الهاتف للجاني ٨٠٠٢٤٢٠.٧١ الإمارة العامة الرياس ـ هي للوسرات ـ طريق مكة للكرمة ص ت ٦٢١١ ـ الرساص ١١٥٨٥ هاتف ١١٩٨٢ (١٠) ، قاكس ٢١٢١٧٢ (١٠)
- الرياض. ١٤٤٤/٧٤٤٤ فنكس ٢٠١٧٤٠٢ ♦ الدمام ١٤٠ كن ١٤٠ عكس ٢٠١٣١٠٢ ♦ مكة الكرمة ٧٨٠٥٨٥٠ مناكس ٥٥٨٤٧٢٠ المنت المبرق ١٢٥-١٨٤٨ فناكس ١٢٠-١٨٤٨ ♦ القنصيم
- ٧ ٢٢٤٢٢ غاكس ٥٩٢٥٢٦ ♦ الطابق ٢٣٢٤٥٤٧ قاكس ٢٠١٥٦٦٠ ♦ عسير ٢٧٠٦٧٦٠ فاكس ٢٩١٥٢٨٠ فاكس ٥٩٢٥٢٥٠ ♦ يسع. ٢٩١٥٢٧٠ فاكس ٢٩١٥٢٨٠ ● حائل ١٢٥ ١٥٥ باكبر ١٦٠ ♦ تبول ١٨١٣ ؛ عنكس ٢٢١١٨١٤ ♦ الجلجي ١٤٢١٧١٤٧ قاكس ١٢٤٢٨٨٠ ♦الجوفية ٦٢٤١٨٨٢ باكس ١٦٤٩٦٠ ♦ جيران. ١٢٢٧٦٠٠ فاكس ٧٢١٧١٢٠٧ ﴾ الحديل ١٤٤ ٣٦٢ هاكس ١٩٢١٢٠ هاليوسي ١٢١٣١٦ ه العرب، ١٤٢١٢٩٦ ماكس ١٤٢١٢٩٦ ك مقر أساط ٢٦ ، ٧٢١ منكس ٢٢٢٢٩٢٧
 - وكيل التوريع في الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والبشر والتوزيع، الإدارة العامة دبي. ١٩٦٠٠٠ فاكس ٩١٨٣٤٨ ـ فرع أبوظني ٤٥٦٥٠٠ فاكس ١٩٦٢٥٠٠ فاكس ١٩٦٢٥٠٠ ● وكيل التوريع في الكويت. شركة للجموعة الكويتية للنظير والتوزيع . هاتف: ٢٤١٧٨١٠ فاكس: ٢٠١٧٨٠٩





الوكيل الإعلامي الوحيد لمضوعات الشركة الممعودمة بلابعاث والشر

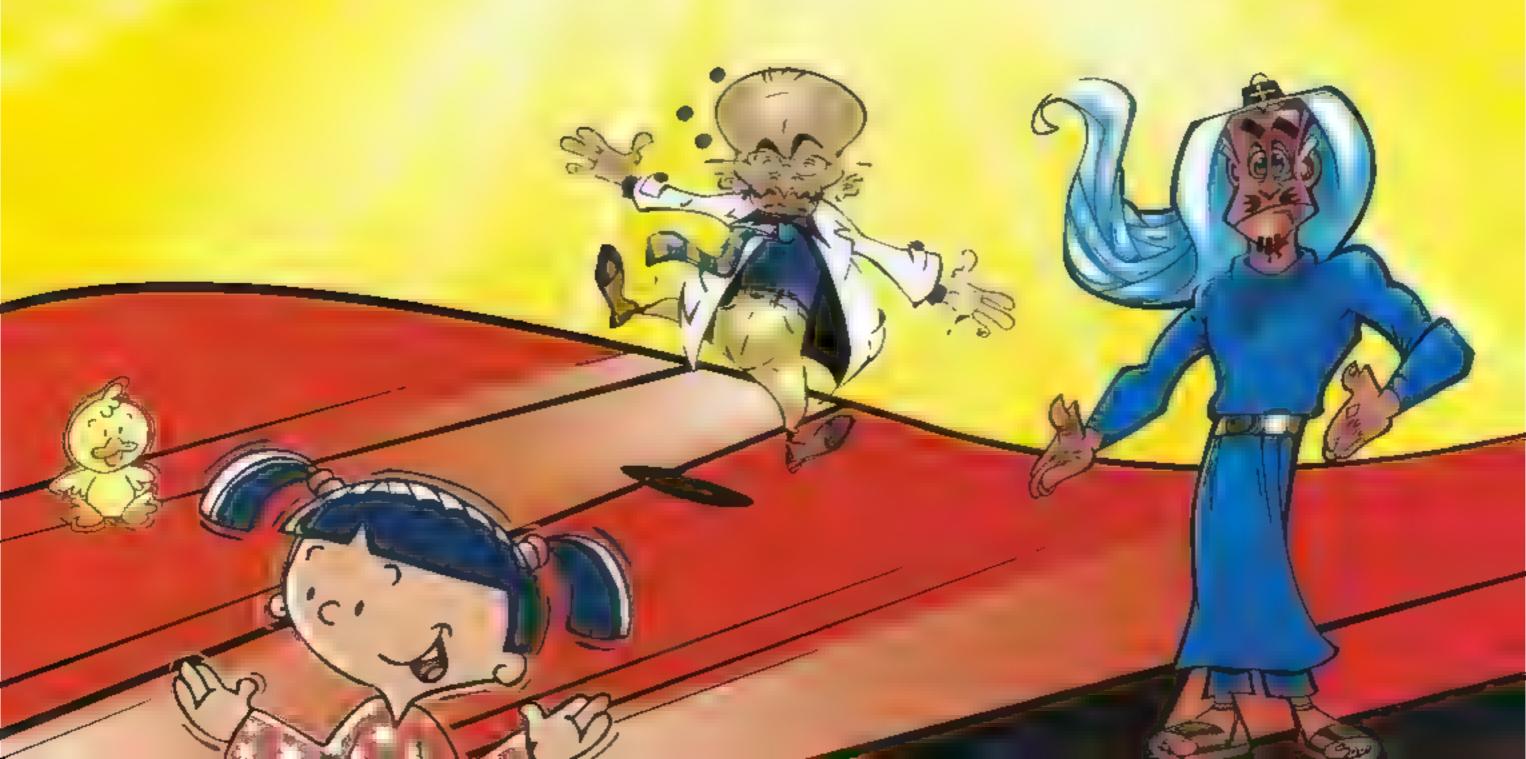
جدة: الكتب الرئيسي، ص. ب. ١٤٦٩٩ جدة ٢١٤٣٤ هاتف: ۲۰۱۱۲۲۲ (۲ ۹۹۱) ماکس ٦٥١، ٥٢٢ نلکس، ٦٠٧٢٢٠ طبح پس، جي

تطبع في شركة المدينة المورة بطناعة والنشر هاتف ١٣٩٦٠٦٠

















الاسم، سعيد مفرح علي عبدالله المدرسة، متوسطة الحديبية المدينة؛ سراة عبيدة



الاسم: محمد عمر مدني المدرسة: عبد الملك بن مروان المدينة: جدة



الأسم: خلود حميد أحمد المالكي المدرسة: العطف الابتدائية المديثة: محافظة الليث



الاسم، خالد نورأحمد اللدرسة، اقرأ الابتدائية اللدينية، جدة



الاسم: سماعبد الجيد المراكبي المدرسة: الثانية والستون الابتدائية المديثة: الرياض



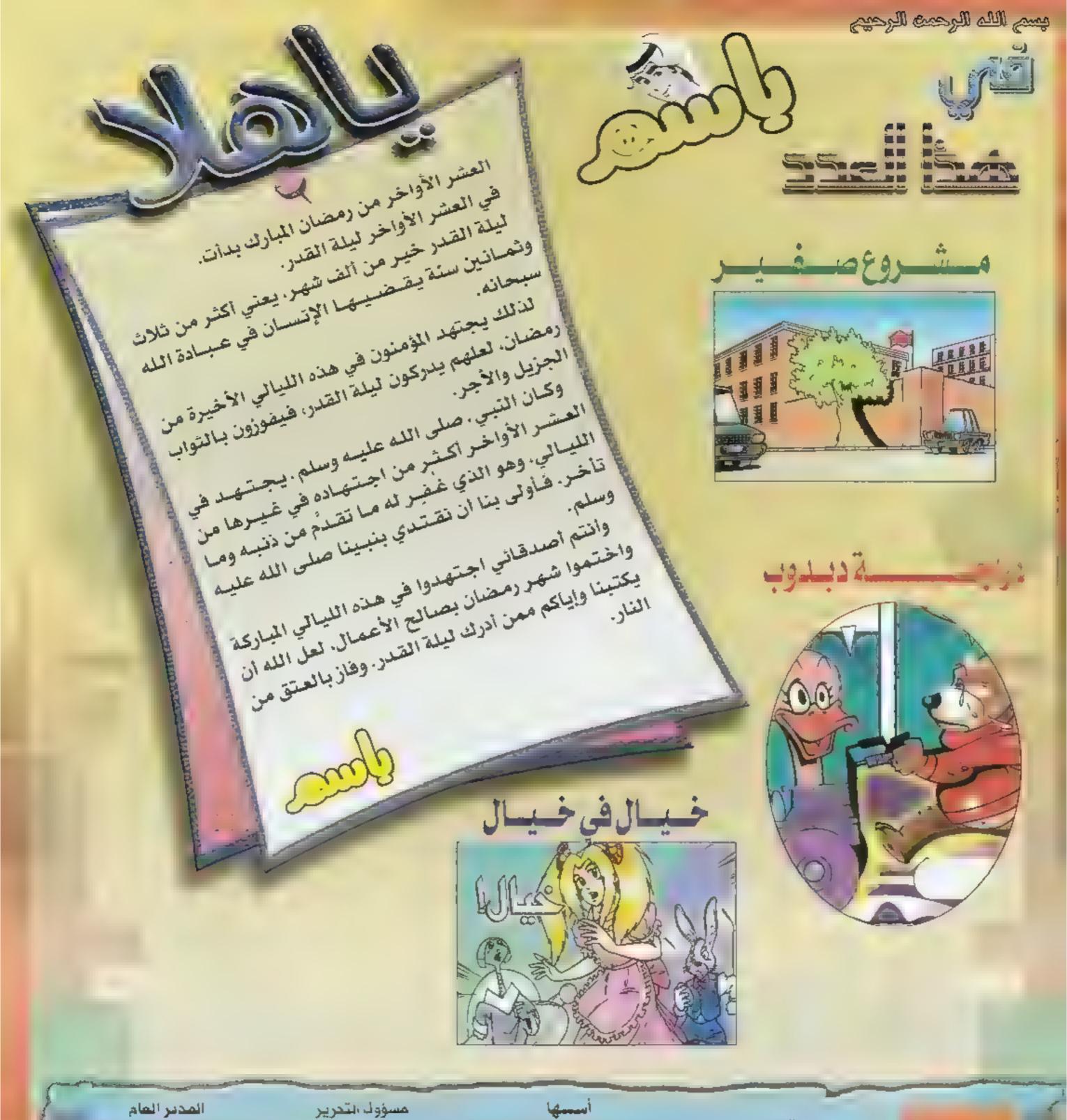
الاسم:عبدالله عماد عدنان الدرسة: الرحمانية الأهلية المدينة: الجوف



الاسم: شيماء عبد الجيد الراكبي الدرسة: الثانية والستون الابتدائية المدينة: الرياض



الاسم:عبدالعزيزبن فوزي هاشم الدرسة: حديقة الطفل النموذجية الدينية: مكة الكرمة



تصدرعن



حدة . طريق المدينة حنف ستاد وزارة التربية والتعبيم حدة . لرهر العريدي 41214



ص به ۲۵۵۹



مجله اسبوعيم تصدر كلا ثلاثاء السبة التأمية عشرة

 كل المواد التحريرية والقصص المكتوبة والصفحات المرسومة والتي يتم نشرها على صفحات مجلة وباسم وهي ملك خاص للشركة السعودية للابحث والنشر. ولا يجوز إعادة استخدامها بواسطة اي شخص أخرباي شكل من الاشكال من دون الشركة السعودية للابحث والنشر. إذن خطى من الشركة.

مــجلة، باسم، غــيــرملزمــة بإعــادة أي مــادة تتلقــاها للنشــر.

الملكة العربية السعودية الرياض الرمز البريدي: ١١٤٧١ ص.ب: ٣٢٥٧ هاتف:٤٤١٩٩٣٣ فاكس:٤٤١٧٢٣

18 2 10 02 A 3



545 Kr 300 0 340



























لقد كان ذلك أهون عليه من وضعه في جوال دقيق. إنني أذوب خجلاً كلما تدكرت أنني كلفت ملك اسكتلندا بكس المطحية

ما أنتما فقد أعطيتكم الأرض التي حول المطحنة كلها







عبقريجائزةنوبل

انشتاين: انشتاين هو فيزيائي أميركي ألماني المولد يعتبر من اهم عباقرة العالم في مختلف العصور. استقر في الولايات المتحدة الأميركية عام ١٩٣٣م فراراً من الحكم النازي الذي كان موجوداً في المانيا في تلك الفترة.

قام بوضّع نظرية النسبية الشهيرة ومنح جائزة نوبل في الفيزياء عام ١٩٢١م. من مؤلفاته «معنى النسبية»، و«بناء الكون»

هالة محمد الشويكي جدة ـ السعودية

البطاطاتعالج الجروح

اثبت محث جديد أن المسحوق المصنوع من البطاطا العادية يساعد في تخثر الدم وإغلاق الجروح المفتوحة ومنع البزيف والسيطرة على مضاعفات العملية الجراحية وأوضح اخصائيو التخدير في بريطانيا أن هذا المسحوق يعمل كإسفنجة تمتص الدم عند وضعه على الجرح ويحفز أليات التخثر الأولية إلى أن تكتمل العملية الطبيعية كلها فيتوقف النزيف ثم تعمل انزيمات الإميليز في المسحوق نفسه على تدويبه والتخلص منه بطريقة حيوية دون أن يترك أثاراً جانبية وأكد هؤلاء أن المسحوق المكور من نشاء البطاطا يتحلل بسرعة في غضون أربع وعشرين ساعة فيقلل الإصابات الإنتائية وفرصة التفاعل في الجسم مع المواد الغريبة.

میمونة موسی یونس الریاض ـ السعودیة

1

حكمونصائح

دع الأيام تفعل ما تشاء وطب نفساً إذا حكم القضاء ولا تجزع لحادثة الليالي فصا لحوادث الدنيا بقاء وكل رجلاً على الأهوال جلدًا وشيمتك السماحة والوفاء

وإن كثرت عيوبك في البراي وسيرك أن يكون لهياء

ولا تري للاعتداء قطذلا

فان شاماته الأعداء بلاء ولا ترج السماحة من بخيل

ف ما في العار للظمان ماء

ورزقك ليس ينقبصنه التباني وليس يزيد في الرزق العناء

إذا ما كنت ذا قلب قعوع

ف أنت ومالك الدنيا سواء من نزلت بساحت المنايا

فلا أرض تقيه ولا سماء

وأرض الله واستعتة ولكن

إذا نزل القضا ضاق الفضاء عبد الرحمن فلاتة

جدة . السعودية

لماذا تضربني يا أبي؟!

●الأب: هل تعلم لمادا صربتك الان٠

. الاس لايا التي

الأب. لأنك ضربت طعلا أصغر مثل؛

، الآبن لكنك نضربني دائما الرغم اني أصلعا منك

> محمد عادل الضيف حائل ـ السعودية

السبانخ..غذاءوعلاج

غذاء طبيعي يأتي على رأس قائمه الخضار التي تحارب السرطان، إنه في هذا المحال أفعل من القرنبيط، غني جداً بالإلياف التي تخفض الكوليسترول، يجب أن يتحاشاه الذين يشكون من وجود حصى في كليتهم، الافضل تناوله نيئاً أو نصف مطبوخ لأنه يفقد الكثير من خواصه عند طبخه

ومن الأغذية المضادة لتخثر الدم زيت السمك والكمون والثوم والزنجبيل والعنب والنطيخ الأصفر والفطر والبصل والشاي والبطيخ الأحصر.

مع ملاحظة أن الأسبرين الذي له صعات تسييل الدم مستخرج من شجرة الصفصاف فهو يمنع لويحات الدم من الالتصاق ببعضها لتصنع جلطة قد تكون مميتة

المدينة المنورة ـ السعودية

M

الجزر .. يقوي النظر

هناك مثل عربي يقول (الجزر.. يقوي النظر) وهو مثل مطابق للحقيقة.. حيث إن الجزر بالفعل يسهم في تخفيض نسبة الإصابة بأمراض العين مثل إعتام عدسة العين وتفسخ عضلات العين، كما انه يقي إلى حد ما من الذبحة القلبية والخناق الصدري وتعمل الألياف الكثيرة التي تحتوي عليها والقائلة للانحلال والذوبان في تخفيض نسبة الكوليسترول. ويثبت النسبة المطلوبة طبخ الجزر لا يؤثر على خصائصه بل على العكس فان طبخه السريع والخفيف يسهل على الجسم هضمه وامتصاصه.

ويعتبر مصدراً مهماً للبيتا كاروتين الذي يعتبر مقاوماً رئيسياً للسرطان وحامياً بعد الله للشرايين ومقوياً للمناعة ومقاوماً للالتهابات وامراض أخرى جزرة واحدة في اليوم تخفض نسبة تعرض النساء للسكتة الدماغية بحوالي ثمانية وستين بالمائة وان ما يوازي ما تحويه جزرة واحدة متوسطة الحجم من البيتا كاروتين يخفض خطر التعرض إلى سرطان الرئة إلى

عزيرة عبد العرين الأمين المدينة المنورة . السعودية

بريقالذهب

الطبالنبوي

روى ابن ماجة في سننه أن النبي - صلى الله عليه

وسلم ـ كان إذا صدع، علف رأسه بالحثاء ويقول؛ إنه

نافع بإذن الله من الصداع. وعن ابن عباس قال: خطبنا

وفي الصحيح أنه قال: في مرض موته «وا رأساه»

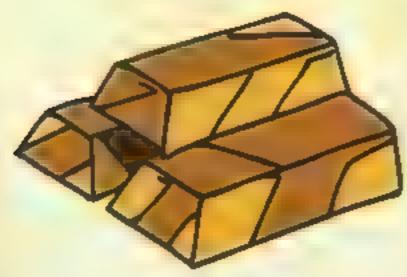
محمد خالد الفيحاني

المحرق - البحرين

وكان يعصب رأسه في مرضه. وعصب الرأس ينفع في

رسول الله، عليه الصلاة والسلام، وقد عصب رأسه.

وجع الشقيقة وغيرها من أوجاع الرأس.



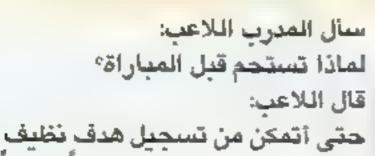
ما زال الذهب على راس قائمة المعادن الثمينة، وذلك يرجع إلى لونه الأخاذ وبريقه الساطع الذي لا يتغير ولا يخبو، هذا فضلاً عن ندرته التي تساعد على ارتفاع سعره ويوجد الذهب في الطبيعة على هيئة عروق بين الصخور وهو يمتاز بقابليته للطرق والسحب حتى أن الجرام منه يكفي لصنع صفيحة مساحتها ٥٧٥٥سم يحيث لا يزيد سمكها عن واحد من خمسين الف من المليميتر وهي لرقتها تتميز بشفافيتها وإنفاذها للضوء.

هند محمد ربيع مدحت القاهرة - مصر

الواعييفهم

هل شاهدت عاملاً يكسر الأحجار؟ إنه يظل يضرب الصخر بمطرقته ربما مائة مرة دون أن يبدو فيها أدنى أثر وفجأة ربما في المرة الواحدة بعد المائة ينشطر الصخر إلى قسمين وهذا ليس بفعل الضربة الأخيرة بل المائة ضربة التي سبقتها. والواعي يفهم فيما يضرب هذا المثل.

اسرار حسني بنجر مكة المكرمة ـ السعودية



سُامُرةُ محمد العلي جدة ـ السعودية



المعتصموالغلام

ذهب المعتصم ليعود عاملاً من عماله، وكان لهذا العامل <mark>ولد</mark> ذكى الفؤاد، سريع الخاطر، حاضر الجواب.

فلما رأه المعتصم قال له: داري أحسن أم دار أبيك؟ فقال الغلام: مادام أمير المؤمنين في دار أبي فهي أحسن، فسر منه ثم أراه خاتمه الذي بيده. وقال له: هل رأيت أحسن من هذا الخاتم؟ قال: نعم اليد التي هو فيها. فسر المعتصم لذكاء الغلام وسبرعة خاطره. وانتزع الخاتم من يده وكافأه به ثم أشد قائلا:

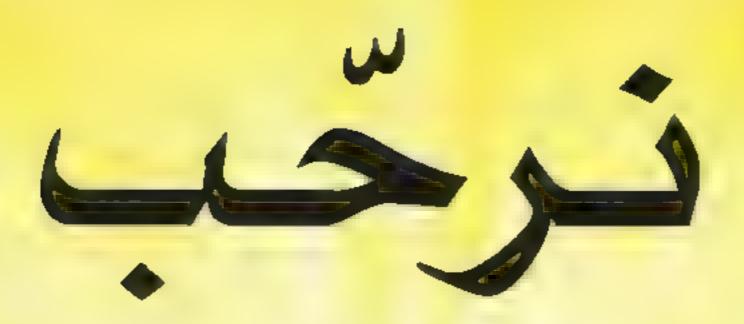
نعم الإله على العباد كثيرة وأجلهن نجابة الأولاد

مهند المحيا الزلفي ـ السعودية

هلتعلم؟ ١

- ان أصغر طائر هو الطنان الكوبي
- أن أصغر الحشرات هي الذبابة المجهرية
- أن أكبر الحشرات الزاحفة هي الحشرة القلمية
 - أن الجندب يسمع بواسطة قوائمه
- أن ملكة النحل تضع حوالي ٢٥٠٠ بيضة في اليوم الواحد

احمد سالم بن عفيف مكة المكرمة . السعودية



بصوركم ومشاركاتكم وإبداعاتكم على عنواننا البريدي الجديد

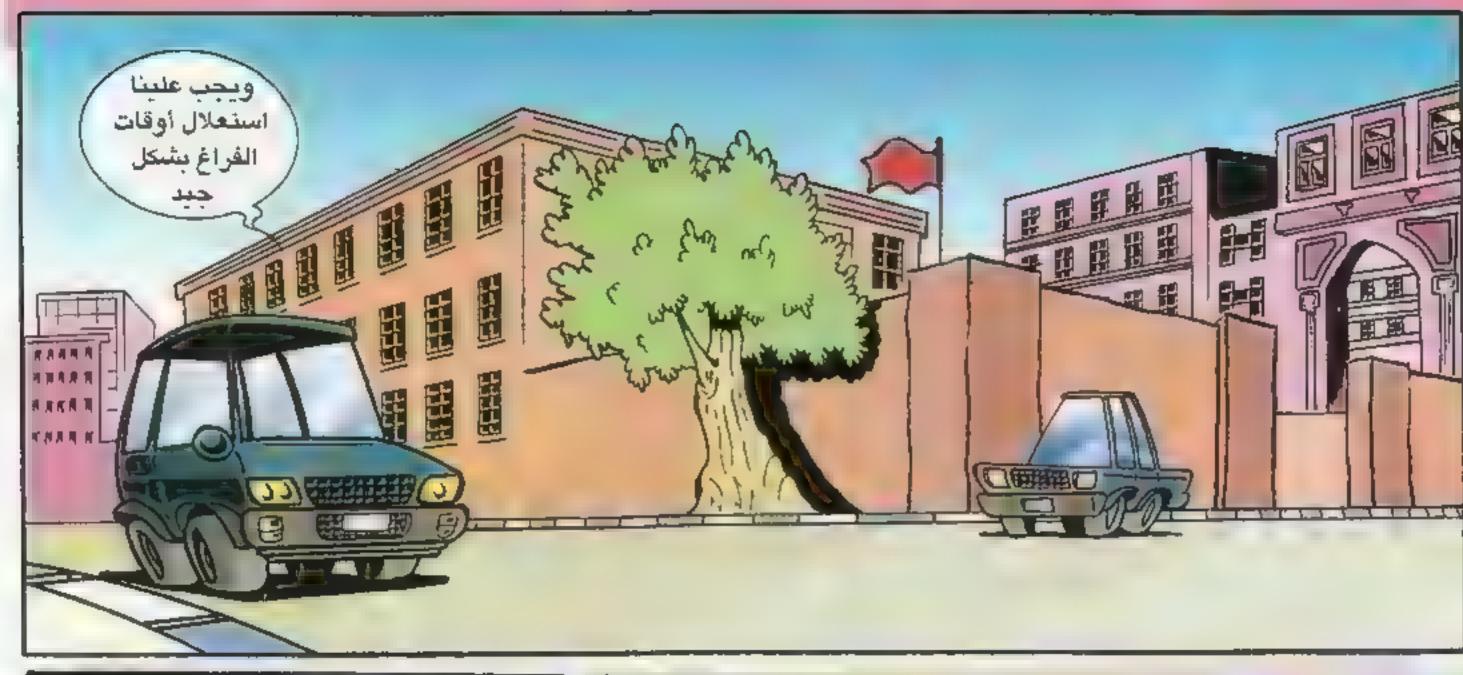
المملكة العربية السعودية الرياض

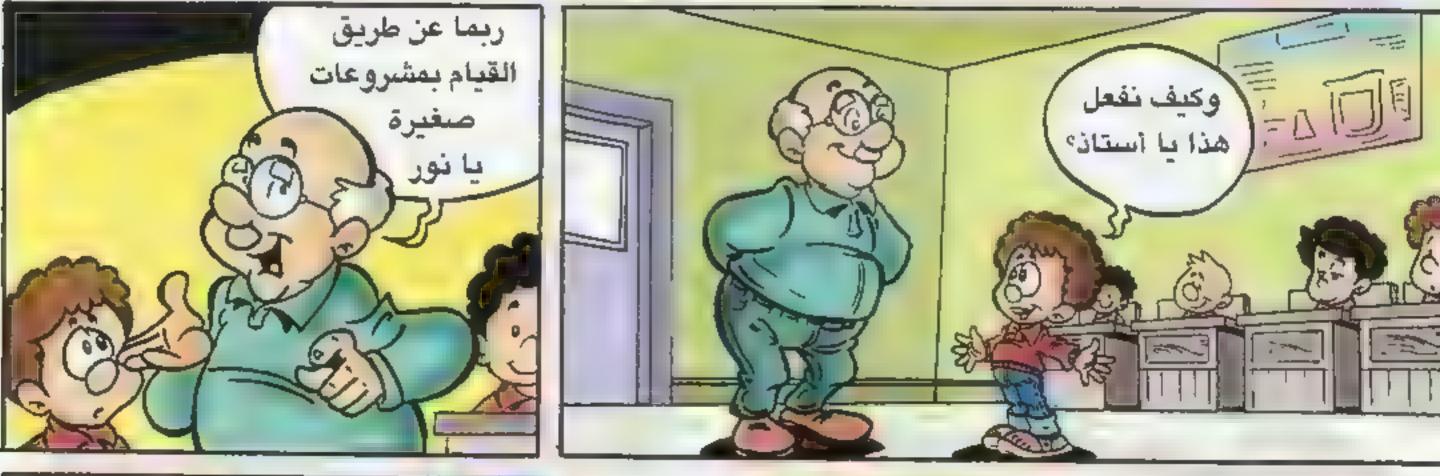
ص.ب 3257 الرمزالبريدي 11471 فاكس 2121749

> ماتىف 4419933 تحويلة 1282 ايىمىىل basim@basim.com



سيناريو: محمد عبد الفتاح رسيومي











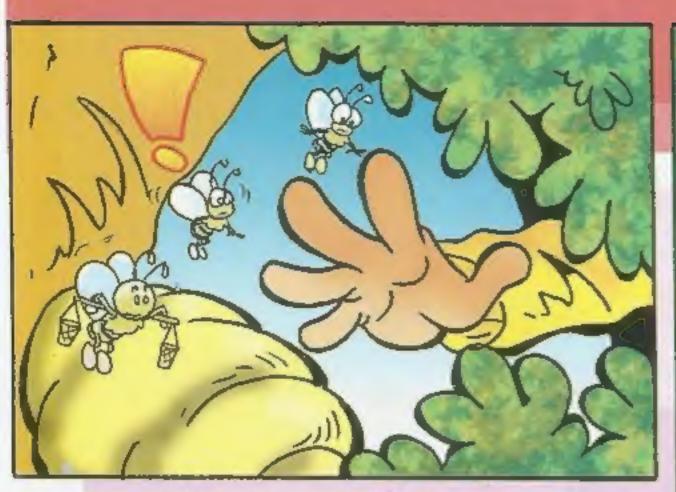


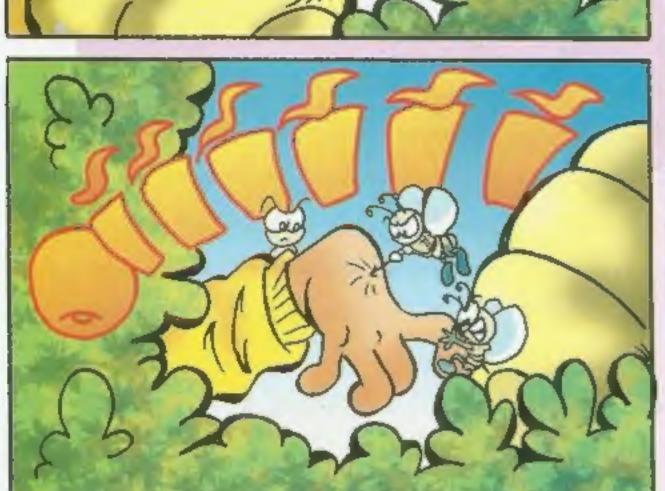


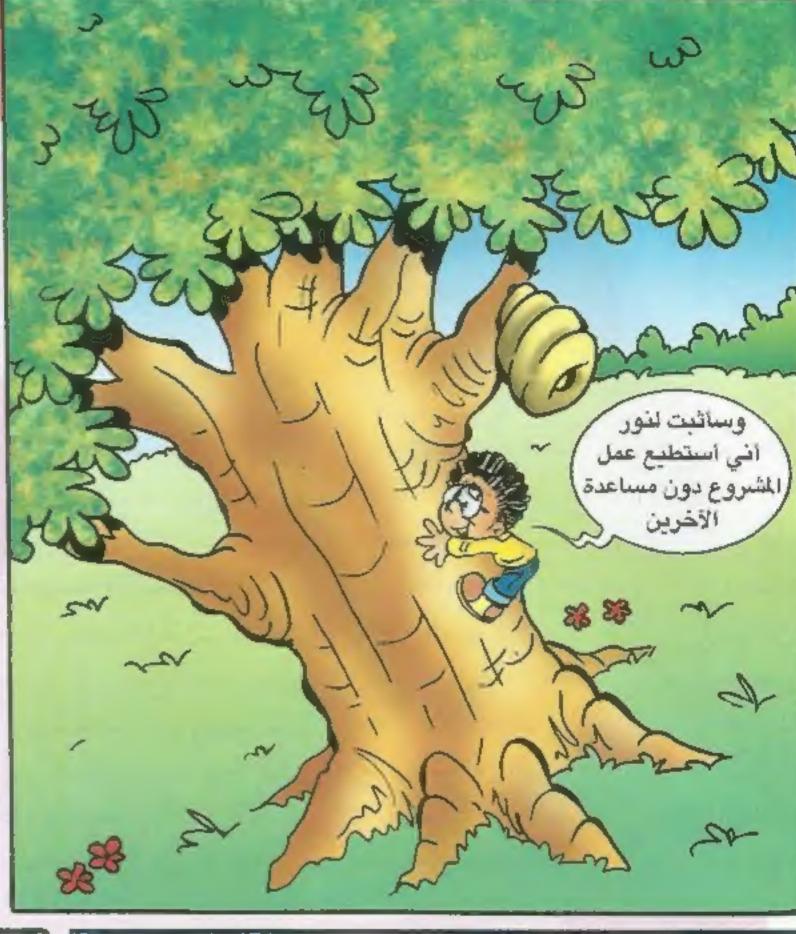


















هدايا ومعلومات ومغامرات توجت رحلتهم الجميلة

راسي في قلوب طالاب جيل الجزيرة

قام الطلاب المتفوقون بمدارس جيل الجزيرة الأهلية خلال الأيام الماضية بزيارة إلى مجلة «باسم» بمكتبها بجدة، حيث تابعوا سير العمل وتعرفوا عن قرب على مراحل التحرير والإخراج والطباعة.. وأبدوا إعجابهم وانبهارهم بالأسلوب التقني الحديث الذي تدار به المحلة وأبوابها الشيقة وقصصها الممتعة. قيضى متضوقو مدرسة جيل قيضى متضوقو مدرسة جيل

الجزيرة لحظات جميلة مليئة بالمتعة والإبهار داخل صالة التحرير وفي القاعة الرئيسية للاجتماعات بالشركة السعودية للأبحاث والنشر الناشر لباسم، بالإضافة إلى أقسام المونتاج والمستم الضوئي والمطبعة.. واستمرت زيارتهم على مدار ساعتين تعرفوا خلالهما على كل شيء.. وعبروا في النهاية عن امتنانهم للمجلة العريقة التي

يعتبرونها المصدر الأول للمعلومات والثقافة والمتعة في مدرستهم.

قدمنا لهم شرحاً وافياً لمراحل إعداد المجلة، وأكدنا لهم أن «باسم» تفتح قلبها لكل النشء العربي من المحيط للخليج وتعبر عن طموحات وأحلام هذا الجيل الجديد الذي يبحث عن المعلومة الخفيفة والقصمة الطريفة وينتظر منا أن نقتحم عقله وفكره بأسلوب جديد





لقطة جماعية للضيوف

بعيداً عن التقليدية والجمود.

أجبنا عن استفساراتهم وأشرنا إلى أن أبواب المجلة مفتوحة أمام كل المسوهوبين في الرسم والأدب وكل أنواع الفنون لنشر إبداعاتهم وصقل موهبتهم، وتوالى الزملاء في المجلة شرح مراحل العمل الصحافي.. بداية من تجهيز المادة التحريرية ورسم القصص ووصولا إلى الإخسراج والتنضيد والأفكار الفنية لإبراز الموضوعات الصحافية بشكل جميل وكذلك تركيب الصفحات بالأسلوب الحديث على أجهزة الكمبيوتر.

وقدمت مجلة باسم هدايا لجميع الطلاب المتفوقين واستضافتهم بقاعة الاجتماعات الرئيسية، حيث جرى الإجابة عن كل الاستفسارات

المدرسة بتقديم شهادة شكر وعرفان إلى مجلة باسم.

وحول انطباعه عن مجلة الجيل العربى يقول سعد مبارك المولد مدير المدرسة: سعادتنا كانت بالغة بهده الزيارة التي استفاد منها أبناؤنا، وتعرفوا على مراحل إصدار مطبوعة عريقة هي مجلة باسم التي تصدر في الأسواق منذ ١٧ عاماً، ولايسعنا إلا أن نشكر الأعضاء وهيئة التحرير والقائمين على المؤسسة بأكملها على إتاحة الضرصة لنا للقيام بهذه الزيارة. واعتبر المعلمان عبد رب النبي جمال الدين وعبد الخالق فكري مسسرف الرحلة أن مجلة (باسم) تسكن في قلب الطلاب

التي طرحــوها، وبدورها قـامت في مدرسة جيل الجزيرة، خاصة في الصفوف المبكرة، حيث يحرص الجميع على اقتناثها كل ثلاثاء، ونحن نشجعهم على ذلك لأنها تكمل رسالتنا التعليمية، فهي تقدم لأبنائنا المعلومات الشقافية والدينية والرياضية، علاوة على الطرائف والمنوعات، ويواصل: لا أخفى سرا إذا قلت إننا نستعين بمعلومات (باسم) في الإذاعة المدرسية، ونعتبرها مصدرا رئيسيا للعديد من الفقرات الشيقة والمثيرة التي يحرص عليها الطلاب يوميا، ولاشك أن إتاحة الفرصة لنا للتعرف على هذا الصرح الإعلامي الكبير أسعدنا، ونأمل أن تتكرر زيارتنا سنويا.